

2023 年 12 月 23 日

組手競技マナー

1. 試合開始前後に選手が試合コートに整列する際、選手は場外ラインの外に面を右脇に抱えて並ぶ。
2. コートへの入退場時は必ず一礼をすること。
3. コートに入場し、退場するまでは、むやみに面を外さないこと。
4. 大会要綱に定められた指定防具を着用すること。
5. 男子選手はアンダーシャツを着用しない。女性選手は白色の T シャツを着用すること。

胴防具（K プロテクター）の着用基準

【身長による着用基準表】

身長（c m）	胴防具サイズ				
	XS	S	L	XL	
190			* 高校生以上一般の選手及び中学生の150cmを超える選手	* 180cmを超える選手にはXL着用は任意	
180					
170					
160					
150					
140				* 中学生の150cm以下の選手及び小学生以下の選手	
130					
120					
110	* 125cm以下の選手にはXS着用を認める				
100					

【着用基準の要点】

① 胴プロテクターサイズは原則「S」と「L」サイズとする。

② 中学生以上は原則「L」サイズを着用する。

但し、身長が 150cm 以下の中学生には「S」サイズの着用を認める。

③ 身長が 180cm 超の選手は「XL」の着用も可（任意）。

④ 身長が 125cm 以下の選手は「XS」の着用を認める。

上記、基準は、メーカーが推奨する適正身長を踏まえ、試合にて検証を行った結果に基く。